

ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 25.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Блинчики	200/40	30,29	19,73	60,22	534,66	243
	Масло сливочное	15	0,08	12,38	0,12	112,13	
	Сыр	20	2,63	2,66		35,06	
	Какао на молоке	200	2,86	2,82	14,91	93,76	304
	Батон	50	6,60	1,10	41,00	206,00	
	ИТОГО:			42,46	38,69	116,25	981,61
Обед	Салат морковный с чесноком	100	1,6	1,3	6,5	43,1	20029
	Суп картофельный с лапшой	300/12	3,6	3,2	22,5	139	62
	Плов из отварной говядины	250	18,6	20,2	52,7	477	120
	Компот из смеси сухофрукт	200	1,2	0,1	29,5	127	309
	Яйцо	1 шт	7,8	7,2	0,4	95,4	
	Батон	50	6,60	1,10	41,00	206,00	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
	ИТОГО:			46	34,3	186	1280,88
Полдник	Сок	200	0,94	0,18	18,38	79,0	
	Конфеты	30	6	32	50	512	
	ИТОГО:		6,94	32,18	68,38	591,03	
Ужин	Котлеты	80/30	15,56	14,14	14,93	252,49	99
	Макаронны отварные с овощами	220	6,34	9,26	34,29	254,58	233
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36,01	300
	Батон	50	6,60	1,10	41,00	206,00	
	ИТОГО:			28,69	24,54	99,34	749,08
Итого за день			124,09	129,71	469,97	3602,6	

Директор