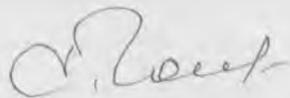


ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 24.10.24

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------|-----------------------------|-----------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|----------------|
| | | | Белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Пудинг творожный | 200/40 | 30,29 | 19,73 | 60,22 | 534,66 | 243 |
| | Масло сливочное | 15 | 0,08 | 12,38 | 0,12 | 112,13 | |
| | Сыр | 20 | 2,63 | 2,66 | | 35,06 | |
| | Какао на молоке | 200 | 2,86 | 2,82 | 14,91 | 93,76 | 304 |
| | Батон | 50 | 6,60 | 1,10 | 41,00 | 206,00 | |
| | ИТОГО: | | | 42,46 | 38,69 | 116,25 | 981,61 |
| Обед | Яичный салат с кукурузой | 100 | 16 | 25 | 10 | 380 | 1001 |
| | Суп картофельный с лапшой | 300/12 | 3,6 | 3,2 | 22,5 | 139 | 62 |
| | Плов из отварной говядины | 250 | 18,6 | 20,2 | 52,7 | 477 | 120 |
| | Компот из смеси сухофрукт | 200 | 1,2 | 0,1 | 29,5 | 127 | 309 |
| | Печенье | 40 | 2,56 | 6,72 | 27,4 | 176,28 | |
| | Батон | 50 | 6,60 | 1,10 | 41,00 | 206,00 | |
| | Хлеб ржаной | 100 | 6,6 | 1,2 | 33,4 | 193,38 | |
| | ИТОГО: | | | 55,16 | 57,52 | 216,5 | 1698,66 |
| Полдник | Сок | 200 | 0,94 | 0,18 | 18,38 | 79,0 | |
| | Конфеты | 30 | 6 | 32 | 50 | 512 | |
| | ИТОГО: | | 6,94 | 32,18 | 68,38 | 591,03 | |
| Ужин | Котлеты | 80/30 | 15,56 | 14,14 | 14,93 | 252,49 | 99 |
| | Макароны отварные с овощами | 220 | 6,34 | 9,26 | 34,29 | 254,58 | 233 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 36,01 | 300 |
| | Батон | 50 | 6,60 | 1,10 | 41,00 | 206,00 | |
| | ИТОГО: | | | 28,69 | 24,54 | 99,34 | 749,08 |
| Итого за день | | | 133,25 | 152,93 | 500,47 | 4020,38 | |

Директор



Гончарова С.В.