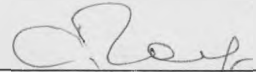


ГБПОУ «СПЛ»

Меню на 22.10.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный Артек	250	4,4	5,1	18,13	136,63	76
	Масло сливочное	15	0,08	12,38	0,12	112,13	
	Сыр	20	3,95	3,99	0	52,59	
	Кофейный напиток	200	2,86	2,82	14,91	93,76	304
	Батон	50	4,55	0,55	28,55	120	
	ИТОГО:		15,84	24,84	61,71	515,11	
Обед	Салат из св.капусты	100	2,15	4,51	10,27	94,19	6
	Суп картофельный с рыбными консервами	300	8,03	9,74	21,67	213,26	ТТК
	Азу	60/50	17,1	23,49	3,32	294,69	95
	Макаронные изделия отварные	180/5	6,53	4,33	40	232,97	227
	Компот из плодов шиповника	200	1,2	0,006	29,51	126,62	309
	Батон	50	4,55	0,55	28,55	120	
	Хлеб ржаной	100	8,1	3,4	42,2	222	
	ИТОГО:		47,66	46,026	175,52	1303,73	
Полдник	Печенье	40	2,56	6,72	27,4	176,28	
	Чай с сахаром	200	0,19	0,004	9,12	36,01	
	ИТОГО:		2,75	6,724	36,52	212,29	
Ужин							
	Голубцы ленивые	180/40	20,85	16,77	15,01	301,09	126
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,25	0,05	9,31	38,48	302
	Батон	50	4,55	0,55	28,55	120	
	ИТОГО:		25,65	17,37	52,87	459,57	
Итого за день			91,9	94,96	326,62	2490,7	

Директор  С.В.Гончарова