

ГБПОУ «СПЛ»

Меню на 17.12.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный Артек	250	4,4	5,1	18,13	136,63	76
	Масло сливочное	15	0,08	12,38	0,12	112,13	
	Сыр	20	3,95	3,99	0	52,59	
	Чай с сахаром	200	0,19	0,004	9,12	36,01	304
	Батон	50	4,55	0,55	28,55	120	
	ИТОГО:		13,17	22,024	55,92	457,36	
Обед	Салат из кв. капусты	100	0,63	0,97	1,35	16,33	95
	Суп крестьянский с крупой	300/12	2,82	5,86	15,33	131,61	67
	Азу	60/50	17,1	23,49	3,32	294,69	95
	Макаронные изделия отварные	180/5	6,53	4,33	40	232,97	227
	Компот из с/м фруктов	200	1,2	0,006	29,51	126,62	309
	Батон	50	4,55	0,55	28,55	120	
	Хлеб ржаной	100	8,1	3,4	42,2	222	
	ИТОГО:		40,93	38,606	160,26	1144,22	
Полдник	Печенье	40	2,56	6,72	27,4	176,28	
	Молоко	200	3,8	3,5	4,7	62	
	ИТОГО:		6,36	10,22	32,1	238,28	
Ужин	Голубцы ленивые	180/40	20,85	16,77	15,01	301,09	126
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,25	0,05	9,31	38,48	302
	Апельсины	130	1,76	0,49	27,3	121,91	
	Батон	50	4,55	0,55	28,55	120	
	ИТОГО:		27,41	17,86	80,17	581,48	
Итого за день			87,87	88,71	328,45	2421,34	

Директор

С.В.Гончарова