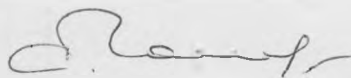


ГБПОУ «СПЛ»
Меню на 15.10.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	250/7	9,25	11,23	43,54	316,5	208
	Масло сливочное	20	0,1	16,5	0,16	149,51	
	Какао с молоком	200	2,86	2,82	14,91	93,76	306
	Фрукты свежие	130	1,76	0,49	27,3	121,91	
	Батон	50	9,1	1,1	57,1	240	
	ИТОГО:			23,07	32,14	143,01	921,68
Обед	Винегрет овощной	100	1,35	2,56	7,7	63,3	42
	Суп картофельный с горохом	300	10,1	5,9	40,8	270	65
	Куры отванные	80	19,96	16,79	0,28	232,23	132
	Картофельное пюре	180	3,65	5,9	24,04	169,8	146
	Компот из св.фрукт	200	0,47	0,09	17,44	73,97	3058
	Батон	50	9,1	1,1	57,1	240	
	Хлеб ржаной	100	8,1	3,4	42,2	222	
	ИТОГО:			52,73	35,69	189,56	1271,3
Полдник							
	Булочка дорожная	100	6,57	12,76	50,81	350,09	106
	Молоко	200	3,8	3,5	4,7	62	
	ИТОГО:		10,37	16,26	55,51	412,09	
Ужин							
	Шницель, сметанный с томатом	80/30	15,56	13,97	14,93	250,91	99
	Рагу из овощей	180	11,26	12,63	19,42	244,95	158
	Чай с сахаром	200	0,19	0,004	9,12	36,01	300
	Печенье	40	2,56	6,72	27,4	176,28	
	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	135,37	
ИТОГО:			34,19	34,164	94,25	843,52	
Итого за день			109,99	101,994	426,82	3036,5	

Директор



С.В.Гончарова