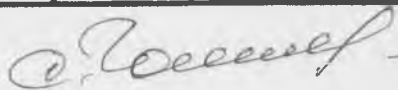


ГБПОУ «СПЛ»  
 Меню на 11.12.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша Дружба	250/7	7,88	10,79	41,92	299,91	210
	Масло сливочное	20	0,1	16,5	0,16	149,51	
	Сыр	15	3,95	3,99	0	52,59	
	Чай с молоком и сахаром	200	1,44	1,43	11,23	61,51	301
	Батон	50	4,55	0,55	28,55	120	
	<b>Итого:</b>		<b>13,37</b>	<b>32,71</b>	<b>82,31</b>	<b>563,52</b>	
Обед	Яичный салат с кукурузой	80	16	25	10	380	1001
	Суп картофельный с бобовыми	300/25	10,06	5,86	40,76	270,14	65
	Каша гречневая	180/5	10,6	6,8	46,33	311,47	183
	Гуляш	60/40	16,4	17,1	2,7	232	96
	Компот из с/м фруктов	200	0,2	0,1	17,2	70	311
	Батон	50	4,55	0,55	28,55	120	
	Хлеб ржаной	100	8,1	3,4	42,2	222	
		<b>Итого:</b>		<b>65,91</b>	<b>58,8</b>	<b>187,74</b>	<b>1003,61</b>
Полдник	Колбасные изделия, запеченные в тесте	100	9,39	11,47	26,89	252,66	262
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36,01	300
		<b>Итого:</b>	<b>9,58</b>	<b>11,51</b>	<b>36,01</b>	<b>288,67</b>	
Ужин	Гуляш	60/40	16,39	17,15	2,75	231,83	96
	Макаронные изделия	220/8	7,98	6,65	48,91	297,1	227
	Чай с лимоном и сахаром.	200	0,25	0,05	9,31	38,48	302
	Батон	50	4,55	0,55	28,55	120	
		<b>Итого:</b>		<b>29,17</b>	<b>24,4</b>	<b>89,52</b>	<b>687,41</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>118,03</b>	<b>127,42</b>	<b>366,58</b>	<b>3145,21</b>	

Директор



С.В.Гончарова