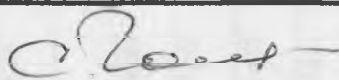


ГБПОУ «СПЛ»
Меню на 10.04.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Сардельки отварные	50	4,66	10,15	0,37	111,52	131
	Каша гречневая	180/5	10,6	6,79	46,33	311,47	183
	Масло сличное	10	0,05	8,25	0,08	74,75	
	Сыр	15	3,95	3,99		52,59	
	Чай с молоком и сахаром	200	1,44	1,43	11,23	61,51	
	Батон	50	6,60	1,10	41,00	206,00	
	ИТОГО:		27,3	31,71	99,01	817,84	
Обед							
	Овощи нат.соленые	40	7,9	0,7	17,1	117	70
	Рассольник домашний	300	3,00	6,60	17,60	149,00	59
	Котлеты рубленые	100	11,62	28,5	2,22	102	
	Пюре гороховое	150	12,95	2,06	36,42	182,98	
	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	95	306
	Батон	50	6,60	1,10	41,00	206,00	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
	ИТОГО:		51,97	43,26	161,34	1045,36	
Полдник	Ватрушка с творогом	70	7,25	6,36	27,62	201,05	264
	Сок	200	0,94	0,18	18,38	79,03	
	ИТОГО:		8,19	6,54	46	280,08	
Ужин	Котлеты рыбные	100	11,61	8,56	16,67	193,94	83
	Картофельное пюре	200	4,05	6,5	26,71	188,67	146
	Овощи нат. Соленые	40	7,9	0,7	17,11	116,74	70
	Чай с лимоном и сахаром.	200	0,25	0,05	9,31	38,48	302
	ИТОГО:		23,81	15,81	69,8	537,83	
Итого за день			51,97	43,26	161,34	1045,36	

Директор



С.В.Гончарова