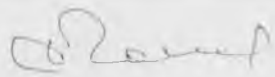


ГБПОУ «СПЛ»  
 Меню на 09.10.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак</b>	Каша маняя молочная	250/7	8,24	10,92	38,88	289,57	205	
	Сыр	20	3,95	3,99	0	52,59		
	Масло сливочное	15	3,95	3,99		52,59		
	Какао с молоком	200	3,27	3,13	13,58	95,08	306	
	Батон	50	4,55	0,55	28,55	120		
	<b>ИТОГО:</b>			<b>23,96</b>	<b>22,58</b>	<b>81,01</b>	<b>609,83</b>	
<b>Обед</b>	Салат морковный с чесноком	100	1,6	1,3	6,5	43,1	20029	
	Суп крестьянский с крупой	300/12	2,82	5,86	15,33	131,61	67	
	Капуста тушеная	220	5,19	6,1	21,3	170,46	148	
	Сардельки вареные	50	4,7	10,2	0,4	112	131	
	Напиток Лимонный	200	0,09	0,02	20,35	78,68	313	
	Батон	50	6,60	1,10	41,00	206,00		
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38		
	<b>ИТОГО:</b>			<b>27,6</b>	<b>25,76</b>	<b>138,28</b>	<b>935,23</b>	
<b>Полдник</b>	Молоко	200	3,8	3,5	4,7	62		
	Булочка домашняя	100	6,86	10,31	50,44	327,22	290	
	<b>ИТОГО:</b>		<b>10,66</b>	<b>13,81</b>	<b>55,14</b>	<b>389,22</b>		
<b>Ужин</b>	Рыба тушеная с овощами	150	21,94	10,01	4,68	197,75	80	
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	4,43	4,65	45,02	247,64	187	
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36,01	300	
	Батон	50	6,60	1,10	41,00	206,00		
	<b>ИТОГО:</b>			<b>33,16</b>	<b>15,8</b>	<b>99,82</b>	<b>687,4</b>	
	<b>Итого за день</b>			<b>95,38</b>	<b>77,95</b>	<b>374,25</b>	<b>2621,68</b>	

Директор



Гончарова С.В.