

**Меню на 04 апреля 2025**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога	200/20	37,29	30,1	34,88	566,36	239
	Масло сливочное	20	0,08	12,38	0,12	112,13	
	Сыр	15	3,95	3,99		52,59	
	Чай с молоком и с сахаром	200	1,44	1,43	11,23	61,51	301
	<b>Итого:</b>		<b>42,76</b>	<b>45,9</b>	<b>46,23</b>	<b>792,59</b>	
<b>Обед</b>	Салат из кукурузы консервированной	120	12	3	5	138	1553
	Щи из свежей капусты	300/12	2,39	6,44	10,57	114,99	55
	Печень по строгановски	100/40	24,33	25,41	2,64	237,81	130
	Капа пшеничная	250,7	9,3	11,2	43,5	316	208
	Компот из с/м фруктов	200	1,2	0,06	29,51	126,62	309
	Батон	50	4,55	0,55	28,55	120	
	Хлеб ржаной	100	8,1	3,4	42,2	222	
	<b>Итого:</b>		<b>61,87</b>	<b>38,06</b>	<b>124,37</b>	<b>1273,42</b>	
<b>Полдник</b>	Печенье	40	2,56	6,72	27,4	176,28	
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36,01	300
	<b>Итого:</b>		<b>2,75</b>	<b>6,76</b>	<b>36,52</b>	<b>212,29</b>	
<b>Ужин</b>							
	Котлета Здоровье	100	14,1	13,88	2,09	182,76	100
	Капуста тушеная	220	5,19	6,08	21,3	170,46	148
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36,01	300
	Батон	50	4,55	0,55	28,55	120	
	<b>Итого:</b>		<b>24,03</b>	<b>20,54</b>	<b>61,06</b>	<b>389,23</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>131,41</b>	<b>125,27</b>	<b>305,78</b>	<b>2789,53</b>	

Директор



С.В.Гончарова