

Меню на 04 апреля 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога	200/20	37,29	30,1	34,88	566,36	239
	Масло сливочное	20	0,08	12,38	0,12	112,13	
	Сыр	15	3,95	3,99		52,59	
	Чай с молоком и с сахаром	200	1,44	1,43	11,23	61,51	301
			42,76	42,23		792,69	
Обед	Салат из кукурузы консервированной	120	12	3	5	138	1553
	Щи из свежей капусты	300/12	2,39	6,44	10,57	114,99	55
	Печень по строгановски	100/40	24,33	25,41	2,64	237,81	130
	Каша пшеничная	250,7	9,3	11,2	43,5	316	208
	Компот из с/м фруктов	200	1,2	0,06	29,51	126,62	309
	Батон	50	4,55	0,55	28,55	120	
	Хлеб ржаной	100	8,1	3,4	42,2	222	
			67,87	56,06		1275,42	
Полдник	Печенье	40	2,56	6,72	27,4	176,28	
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36,01	300
			24,03	26,18		212,31	
Ужин							
	Котлета Здоровье	100	14,1	13,88	2,09	182,76	100
	Капуста тушеная	220	5,19	6,08	21,3	170,46	148
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36,01	300
	Батон	50	4,55	0,55	28,55	120	
			24,03	26,18		202,5	
Итого за день			131,41	125,27	305,78	2789,53	

Директор

С.В.Гончарова