

РЭСК-2025

Утверждаю
Студенческий-спортивный клуб
Сусуманского филиала ГБПОУ «МПТ»
Руководитель, Мух Муцольгов М. С
« 26 » 06 2025 г.

План студенческого спортивного клуба ГБПОУ «СПЛ» на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Участники
Информационно-организационная работа			
1.	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год	Август-сентябрь	Руководитель клуба
2.	Составление расписания работы спортивного студенческого клуба	Сентябрь	Руководитель клуба
Методическая работа			
3.	Консультирование кураторов учебных групп, родителей по вопросам ЗОЖ	В течение года	Педагогические работники участники, образовательного процесса
Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа			
4.	Подготовка спортивно-массовых мероприятий(разработка положений, сценариев и плана подготовки, проведения соревнований). Обеспечение участия студентов в спортивно массовых мероприятиях, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях Проведение соревнований. Анализ, подведение итогов	В течение года	Руководитель клуба
5.	Региональные соревнования	В течение года	Директор Спорткомплекса г. Сусумана,

	Областная Спартакиада по сдаче норм ГТО Районные соревнования Сусуманского городского округа, посвящённые историческим датам России -«Дню защитника Отечества» -«Дню Народного Единства» -«Дню воссоединения Крыма с Россией» -«Дню Победы» -«Дню России» Лицейские спортивные соревнования, приуроченные к различным датам и событиям: -«Всемирному дню борьбы со СПИДом» -«Дню образования учебного заведения» -«Дню защитника Отечества» -«Дню 8 марта		Руководитель спортивного клуба
6.	Информационно-просветительская кампания «Здоровье-путь к успеху» Лицейские мероприятия -Комплексное изучение личности обучающихся групп нового набора, выявление индивидуальных особенностей, интересов, склонностей обучающихся Круглый стол -«Формирование культуры здорового образа жизни в студенческой среде» -«Последствия употребления спиртосодержащей продукции на физическое и психическое здоровье человека» (просмотр документального фильма «Алкоголь») Информирование родителей по вопросам здоровья обучающихся и пропаганды здорового образа жизни с использованием листовок, буклетов. Индивидуальное консультирование родителей	В течение года	Кураторы учебных групп.

	по вопросам здоровья обучающихся.		
7.	Классные часы по вопросам ЗОЖ Тематические классные часы: -«Наркотики и здоровье» (профилактика наркомании) -«Я за здоровый образ жизни» (профилактика табакокурения) -«Подростковый алкоголизм: причины и последствия» (профилактика алкоголизма) - Профилактическая квест-игра «Здорово быть здоровым»	В течение года	Кураторы учебных групп.
Партнёрство			
8.	Поиск организаций для оформления сетевого взаимодействия. Участие в методических объединениях педагогов на уровне района и муниципалитета. Участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение года	Руководитель спортивного клуба