


**ГБПОУ «СПЛ»**  
**Меню на 27.09.2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	
			Белки	жиры	углевод			
Завтрак	Каша пшеничная молочная	250/7	9,3	11,2	43,5	316	208	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	300	
	Масло сливочное	15	0,1	16,5	0,16	149,51		
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5		
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>17,5</b>	<b>28,7</b>	<b>101,06</b>	<b>747,01</b>		
Обед	Салат из помидор и огурцов	40	0,78	4,42	3,74	60,45	15	
	Суп картофельный с бобовыми с говядиной	300/25	10,06	5,86	40,76	270,14	65	
	Картофель отварной	200/5	3,9	4,9	30,1	189	144	
	Голень куриная отварная	80	20	16,8	0,3	232	132	
	Компот из смеси мороженых ягод	200	0	0	19,98	75,98	324	
	Груша	100	1,10	0,56	16,25	70,19		
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5		
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38		
	<b>Итого за прием пищи</b>			<b>50,335</b>	<b>34,735</b>	<b>192,825</b>	<b>1336,635</b>	
	Полдник	Сырок Творобушки	40	37,3	30,1	34,9	566	239
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>40</b>	<b>37,3</b>	<b>30,1</b>	<b>34,9</b>	<b>566</b>		
Ужин	Рыба припущенная	100	22,6	7,1	0,6	158	79	
	Пюре картофельное	180	3,3	6,9	20,5	162	146	
	Чай с сахаром и молоком	200	1,6	1,5	11,3	62	299	
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5		
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>35,4</b>	<b>16,5</b>	<b>80,7</b>	<b>627,5</b>		
<b>Итого за день</b>			<b>140,535</b>	<b>110,035</b>	<b>409,485</b>	<b>3277,145</b>		

И.О.Директора



Л.Д.Бенгард