

ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 26.10.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	жиры	углевод ы		
Завтрак	Каша манная молочная	250/7	18,43	30,34	3,35	359,72	234
	Какао с молоком	200	2,86	2,82	14,91	93,76	306
	Печенье	100	7,5	18,5	67	465	
Итого за прием пищи			28,79	51,66	85,26	918,48	
Обед	Икра кабачковая	100	1,44	6,36	7,22	91,72	
	Суп из рыбных консервов	300	8,03	9,74	21,67	213,26	ТТк
	Гуляш	60/40	16,4	17,1	2,7	232	96
	Пюре гороховое	150	12,95	2,06	36,42	182,98	
	Компот из с/м ягод	200	0	0	19,98	75,98	324
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
Итого за прием пищи			53,32	37,46	169,69	1234,82	
Полдник	Груша	150	1,10	0,56	16,25	70,19	
Итого за прием пищи			1,095	0,555	16,245	70,185	
Ужин	Котлета здоровье	75	10,6	9,8	1,6	137	100
	Гречка отварная	180	10,6	6,8	46,3	311	183
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	244,95	300
Итого за прием пищи			29,29	17,64	105,32	938,45	
Итого за день			112,495	107,315	376,515	3161,935	

И.О. Директора



Л.Д. Бенгард