

ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 25.09.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога	200	37,3	30,1	34,9	556	12
	Чай с молоком и сахаром	200	1,44	1,43	11,23	61,51	301
Итого за прием пищи			38,74	31,53	46,13	617,51	
Обед	Салат из капусты с яблоками	100	1,8	4,6	9,6	91	8
	Рассольник ленинградский	300	2,87	5,99	18,88	147,51	56
	Жаркое домашнему	80/170	23,48	21,52	23	386,63	99
	Компот из смеси мороженых ягод	200	0	0	19,98	75,98	324
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
Итого за прием пищи			42,65	34,31	153,16	1140	
Полдник	Печенье	100	7,5	18,5	67	465	
	Молоко	200	2,88	3,21	4,7	66,32	
Итого за прием пищи			10,38	21,71	71,7	531,32	
Ужин	Икра кабачковая (консерв)	100	1,44	6,36	7,22	91,72	
	Рис отварной	180/5	4,4	4,6	45/1,8	248	187
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	244,95	300
Итого за прием пищи			13,93	12	64,64	830,17	
Итого за день			105,7	99,55	335,63	3119	

И.О. Директора



Л.Д. Бенгард