

ГБПОУ «СПЛ»
Меню на 22.09.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	250/7	7,88	10,79	41,92	299,91	210	
	Джем	60	0	0	34	136		
	Чай с сахаром	200	1,6	1,5	11,3	261	299	
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5		
Итого за прием пищи			17,38	13,29	135,52	942,41		
Обед	Салат из консерв. помидор и огурцов	40	0,78	4,42	3,74	60,45		
	Суп рисовый с курицей	300	3,2	3	23,2	135	63	
	Котлеты рубленые	100	18	14,7	9,6	243	100	
	Макаронные изделия отварные	220/5	6,53	4,33	40	232,69	227	
	Печенье	100	7,5	18,5	67	465		
	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6/0,8	398	306	
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5		
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38		
	Итого за прием пищи			53,81	50,25	225,24	1973,02	
	Полдник	Яблоко	150	1,09	0,55	16,25	70,19	
Итого за прием пищи			1,09	0,55	16,25	70,19		
Ужин	Голубцы ленивые	180/40	20,8	16,8	15	301	126	
	Картофель отварной	200/5	4	0,8	34	123	144	
	Чай с молоком и сахаром	200	3,3	3,1	13,6	261	299	
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5		
	Итого за прием пищи			36	21,7	110,9	930,5	
Итого за день			108,28	85,79	487,91	3916,12		

И.О. Директора



Л.Д. Бенгард