

ГБПОУ «СПЛ»  
 Меню на 21.09.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак</b>	Суп вермишелевый с молоком	180/5	4,6	4,5	21,7	222	208
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	244,95	300
	Масло сливочное	15	0,1	16,5	0,16	149,51	
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>12,79</b>	<b>22,04</b>	<b>79,28</b>	<b>861,96</b>	
<b>Обед</b>	Салат из свеклы	100	1	5,1	6,2	74	30
	Суп картофельный с гречневой крупой	300	3,2	3	23,2	135	63
	Рыба тушеная с овощами	150	27,9	13,9	5,7	259	80
	Рис отварной	180/5	4,6	8,5	51,1	124,5	187
	Компот из смеси мороженых ягод	200	0	0	19,98	75,98	324
	<b>Яйцо</b>	1 шт	7,8	7,2	0,4	95,4	
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>59</b>	<b>39,9</b>	<b>188,28</b>	<b>1202,76</b>	
<b>Полдник</b>	<b>Груша</b>	100	0,73	0,37	10,83	46,79	
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>0,73</b>	<b>0,37</b>	<b>10,83</b>	<b>46,79</b>	
<b>Ужин</b>	Печень по-строгановски	100	25,7	18,3	3,1	280	130
	Рожки отварные	220/5	6,53	4,33	40	232,69	227
	Икра кабачковая (консерв)	100	1,44	6,36	7,22	91,72	
	Чай с молоком и сахаром	200	1,44	1,43	11,23	61,51	301
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>35,11</b>	<b>30,42</b>	<b>61,55</b>	<b>665,92</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>48,63</b>	<b>52,83</b>	<b>151,66</b>	<b>1574,67</b>	

И.О. Директора

Бенгард Л.Д.