

ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 18.10.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	жиры	углевод		
			ы				
Завтрак	Суп молочный с пшеном	250	4,4	5,1	18,13	136,63	76
	Чай с молоком и сахаром	200	1,44	1,43	11,23	61,51	301
	Сыр	20	0,84	0,99	23,2	103,33	
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
Итого за прием			14,58	8,52	100,86	546,97	
Обед	Винегрет овощной	100	1,35	2,56	7,7	63,3	42
	Суп гороховый с говядиной	300/25	10,06	5,86	40,76	270,14	65
	Сарделька вареная	80	8,04	25,04	1,56	265,6	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	3,65	5,85	24,04	169,8	146
	Компот из смеси мороженых ягод, фруктов	200	0	0	19,98	75,98	324
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
Итого за прием			37,6	41,51	175,74	1283,7	
Полдник	Сырок Творобушки	40	37,3	30,1	34,9	566	239
Итого за прием			37,3	30,1	34,9	566	
Ужин	Жаркое домашнему	250	25,4	19,9	18,9	334	98
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	300
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	244,95	300
Итого за прием			33,49	20,94	76,32	824,45	
Итого за день			122,97	101,07	387,82	3221,12	

Директор



Бенгард Л.Д.