

ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 17.11.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	жиры	углевод		
			ы	ы	я		
Завтрак	Суп вермишелевый с молоком	180/5	4,6	4,5	21,7	222	208
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	244,95	300
	Масло сливочное	15	0,1	16,5	0,16	149,51	
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
Итого за прием пищи			12,79	22,04	79,28	861,96	
Обед	Салат из лечо	40	0,51	0,86	3,66	22,6	
	Суп картофельный с гречневой крупой	300	3,2	3	23,2	135	63
	Котлеты рыбные	100	11,6	8,6	16,7	194	83
	Макаронны отварные	180/5	6,5	4,3	40	233	227
	Компот из смеси мор. ягод	200	0	0	19,98	75,98	324
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
Итого за прием пищи			28,41	17,96	136,94	853,96	
Полдник	Печенье	100	7,5	18,5	67	465	
Итого за прием пищи			7,5	18,5	67	465	
Ужин	Биточки рыбные	100	11,6	8,6	16,7	194	83
	Макаронны отварные с овощами	220/5	6,3	9,3	34,3	255	233
	Икра кабачковая (консерв)	100		6,36	7,22	91,72	
	Чай с молоком и сахаром	200	1,44	1,43	11,23	61,51	301
Итого за прием пищи			19,34	25,69	69,45	602,23	
Итого за день			39,63	66,23	215,73	1929,19	

Директор



Гончарова С.В.