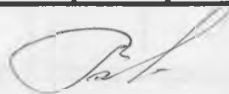


ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 16.10.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	жиры	углевод ы		
Завтрак	Каша овсяная молочная	250/7	10,03	12,75	42,83	333,05	192
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	244,95	300
	Масло сливочное	15	0,1	16,5	0,16	149,51	
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
Итого за прием			18,22	30,29	100,41	973,01	
Обед	Салат из свеклы с изюмом	100	1,00	5,1	6,2	74	30
	Суп крестьянский с крупой	300/25	2,82	5,86	15,33	131,61	67
	Говядина отварная	50	12,32	7	0,14	110,97	
	Каша перловая	180/5	7,6	2,12	47,97	235,42	187
	Компот из с/м фруктов	200	1,2	0,06	29,51	126,62	309
	Конфеты	50	1,35	5,15	38,65	199	
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
Итого за прием			40,79	27,49	219,5	1316,5	
Полдник	Груша	100	0,73	0,37	10,83	46,79	
Итого за прием		100	0,73	0,37	10,83	46,79	
Ужин	Голубцы ленивые	180/40	20,8	16,2	13,1	282	126
	Картофельное пюре	200	3,3	6,9	20,5	162	146
	Чай с сахаром и молоком	200	1,44	1,43	11,23	61,51	301
Итого за прием			25,54	24,53	44,83	505,51	
Итого за день			85,28	82,68	375,57	2841,81	

О. Директора



Л. Д. Бенгард