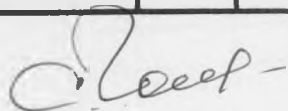


ГБПОУ «СПЛ»  
 Меню на 14.11.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	жиры	углевод ы		
<b>Завтрак</b>	Каша овсяная молочная	250/7	10,03	12,75	42,83	333,05	192
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	244,95	300
	Масло сливочное	15	0,1	16,5	0,16	149,51	
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
<b>Итого за прием</b>			<b>18,22</b>	<b>30,29</b>	<b>100,41</b>	<b>973,01</b>	
<b>Обед</b>	Салат из белок.капусты	100	2,10	4,5	10,3	94	6
	Суп крестьянский с крупой	300/25	2,82	5,86	15,33	131,61	67
	Говядина отварная	50	12,32	7	0,14	110,97	
	Каша перловая	180/5	7,6	2,12	47,97	235,42	187
	Компот из с/м фруктов	200	1,2	0,06	29,51	126,62	309
	Конфеты	50	1,35	5,15	38,65	199	
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
	<b>Итого за прием</b>			<b>41,89</b>	<b>26,89</b>	<b>223,6</b>	<b>1336,5</b>
<b>Полдник</b>	Чокопай	60	7,5	18,5	67	465	
<b>Итого за прием</b>		60	7,5	18,5	67	465	
<b>Ужин</b>	Голубцы ленивые	180/40	20,8	16,2	13,1	282	126
	Картофельное пюре	200	3,3	6,9	20,5	162	146
	Чай с сахаром и молоком	200	1,44	1,43	11,23	61,51	301
<b>Итого за прием</b>			<b>25,54</b>	<b>24,53</b>	<b>44,83</b>	<b>505,51</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>93,15</b>	<b>100,21</b>	<b>435,84</b>	<b>3280,02</b>	

Директор



С.В.Гончарова