

ГБПОУ «СПЛ»  
 Меню на 13.10.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак</b>	Суп молочный рисовый	180/5	4,4	5,1	18,13	136,63	76
	Масло сливоч	15	0,1	16,5	0,16	149,51	
	Печенье	50	3,75	9,25	33,5	232,5	
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>8,25</b>	<b>30,85</b>	<b>51,79</b>	<b>518,64</b>	
<b>Обед</b>	Лечо	40	0,51	0,86	3,66	22,6	
	Суп картоф.с лапшой	300	3,6	3,2	22,5	139	62
	Каша пшеничная	180/5	10,6	6,79	46,33	311,47	183
	Говядина отварная	100	12,32	7	0,14	110,97	
	Какао с молоком	200	2,86	2,82	14,91	93,76	306
	Яблоко	100	0,43	0,38	10,99	53,84	
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>44,82</b>	<b>23,25</b>	<b>180,23</b>	<b>1170,52</b>	
<b>Полдник</b>	Конфеты	100	7,5	18,5	67	465	
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>7,5</b>	<b>18,5</b>	<b>67</b>	<b>465</b>	
<b>Ужин</b>	Рагу из мяса	250	22	27,1	23,9	435	125
	Салат витаминный	100	1,5	4,5	10,8	34,7	21
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	244,95	300
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>31,59</b>	<b>32,64</b>	<b>92,12</b>	<b>960,15</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>92,16</b>	<b>105,24</b>	<b>391,14</b>	<b>3114,31</b>	

И.О.Директора



Л.Д.Бенгард