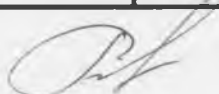


ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 12.10.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	жиры	углевод		
Завтрак	Каша манная молочная	250/7	18,43	30,34	3,35	359,72	234
	Какао с молоком	200	2,86	2,82	14,91	93,76	306
	Печенье	100	7,5	18,5	67	465	
Итого за прием пищи			28,79	51,66	85,26	918,48	
Обед	Икра кабачковая	100	1,44	6,36	7,22	91,72	
	Суп из рыбных консервов	300	8,03	9,74	21,67	213,26	ТТк
	Печень по строгановски	100	24,33	14,35	2,64	237,81	132
	Пюре гороховое	150	12,95	2,06	36,42	182,98	
	Компот из смеси мороженых ягод	200	0	0	19,98	75,98	324
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
Итого за прием пищи			61,25	34,71	169,63	1240,63	
Полдник	Груша	150	1,10	0,56	16,25	70,19	
Итого за прием пищи			1,095	0,555	16,245	70,185	
Ужин	Картофель тушеный	220	4,54	13,44	32,84	281,27	147
	Оладьи из печени	120	24,1	16,8	16,2	314	128
	Масло сливочное	15	0,1	16,5	0,16	149,51	
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	244,95	300
Итого за прием пищи			28,93	46,78	58,32	989,73	
Итого за день			120,065	133,705	329,455	3219,025	

И.О. Директора



Л.Д. Бенгард