

ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 11.10.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	жиры	углевод		
			ы	ы	ы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	250/7	9,3	11,2	43,5	316	208
	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	300
	Масло сливочное	15	0,1	16,5	0,16	149,51	
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
Итого за прием пищи			17,5	28,7	101,06	747,01	
Обед	Салат из помидор и огурцов	40	0,78	4,42	3,74	60,45	15
	Суп картофельный с бобовыми с говядиной	300/25	10,06	5,86	40,76	270,14	65
	Картофель отварной	200/5	3,9	4,9	30,1	189	144
	Голень куриная отварная	80	20	16,8	0,3	232	132
	Компот из смеси мороженых ягод	200	0	0	19,98	75,98	324
	Груша	100	1,10	0,56	16,25	70,19	
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
Итого за прием пищи			50,335	34,735	192,825	1336,635	
Полдник	Сырок Творобушки	40	37,3	30,1	34,9	566	239
Итого за прием пищи		40	37,3	30,1	34,9	566	
Ужин	Рыба припущенная	100	22,6	7,1	0,6	158	79
	Пюре картофельное	180	3,3	6,9	20,5	162	146
	Чай с сахаром и молоком	200	1,6	1,5	11,3	62	299
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
Итого за прием пищи			35,4	16,5	80,7	627,5	
Итого за день			140,535	110,035	409,485	3277,145	

И.О. Директора



Л.Д. Бенгард