

ГБПОУ «СПЛ»  
 Меню на 10.10.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	жиры	углевод ы		
Завтрак							
<i>Итого за прием пищи</i>			0	0	0	0	
Обед	Салат с сыром и зел.горошком	100	9	10,7	4,9	159	45
	Свекольник	300	2,9	5,9	18,3	143	68
	Капуста тушеная	180/5	18,57	12,89	8,93	231,13	
	Говядина отварная	50	12,32	7	0,14	110,97	
	Компот из смеси мороженных ягод	200	0	0	19,98	75,98	324
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
<i>Итого за прием пищи</i>			57,29	38,69	133,95	1158,96	
Полдник	Яблоко	150	1,09	0,55	16,25	70,19	
<i>Итого за прием пищи</i>			1,09	0,55	16,25	70,19	0
Ужин	Икра кабачковая (консерв)	100	1,44	6,36	7,22	91,72	
	Макаронные изделия отварные	180/5	6,53	4,33	40	232,69	227
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	244,95	300
<i>Итого за прием пищи</i>			16,06	11,73	104,64	814,86	
<i>Итого за день</i>			74,44	50,97	254,84	2044,01	

И.О. Директора



Л.Д. Бенгард