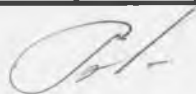


ГБПОУ «СПЛ»

Меню на 09.10.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	жиры	углевод ы		
Завтрак							
Итого за прием пищи			0	0	0	0	
Обед	Салат из капусты с яблоками	100	1,8	4,6	9,6	91	8
	Рассольник ленинградский	300	2,87	5,99	18,88	147,51	56
	Жаркое по-домашнему	80/170	23,48	21,52	23	386,63	99
	Компот из сухофруктов	200	1,2	0,06	29,51	126,62	309
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
Итого за прием пищи			43,85	34,37	162,69	1190,64	
Полдник	Печенье	100	7,5	18,5	67	465	
Итого за прием пищи			7,5	18,5	67	465	
Ужин	Икра кабачковая (консерв)	100	1,44	6,36	7,22	91,72	
	Рис отварной	180/5	4,4	4,6	45/1,8	248	187
	Тефтели рыбные	80/40	9,7	7,3	14,6	166	87
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	244,95	300
Итого за прием пищи			23,63	19,3	79,24	996,17	
Итого за день			74,98	72,17	308,93	2651,81	

И.О. Директора



Л.Д. Бенгард