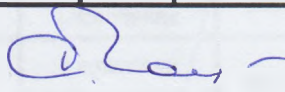


ГБПОУ «СПЛ»  
 Меню на 08.11.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	жиры	углевод		
Завтрак	Оладьи с вареньем	100	5,2	5,7	20,2	152	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36,1	300
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>5,4</b>	<b>5,7</b>	<b>29,3</b>	<b>188,1</b>	
Обед	Салат с сыром и зел.горошком	100	9	10,7	4,9	159	45
	Свекольник	300	2,9	5,9	18,3	143	68
	Капуста тушеная	180/5	18,57	12,89	8,93	231,13	
	Говядина отварная	50	12,32	7	0,14	110,97	
	Компот из смеси мороженых ягод	200	0	0	19,98	75,98	324
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>57,29</b>	<b>38,69</b>	<b>133,95</b>	<b>1158,96</b>	
Полдник	Яблоко	150	1,09	0,55	16,25	70,19	
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>1,09</b>	<b>0,55</b>	<b>16,25</b>	<b>70,19</b>	<b>0</b>
Ужин	Икра кабачковая (консерв)	100	1,44	6,36	7,22	91,72	
	Макаронные изделия отварные	180/5	6,53	4,33	40	232,69	227
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	244,95	300
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>16,06</b>	<b>11,73</b>	<b>104,64</b>	<b>814,86</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>79,84</b>	<b>56,67</b>	<b>284,14</b>	<b>2232,11</b>	

Директор



С.В.Гончарова