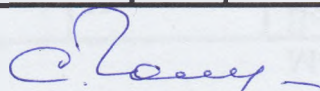


ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 07.11.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Капша молочная	250/7	7,88	10,79	41,92	299,91	210
	Джем	60	0	0	34	136	
	Чай с сахаром	200	1,6	1,5	11,3	261	299
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
<i>Итого за прием пищи</i>			<i>17,38</i>	<i>13,29</i>	<i>135,52</i>	<i>942,41</i>	
Обед	Салат из консерв. помидор и огурцов	40	0,78	4,42	3,74	60,45	
	Суп рисовый с курицей	300	3,2	3	23,2	135	63
	Котлеты рубленые	100	18	14,7	9,6	243	100
	Макаронные изделия отварные	220/5	6,53	4,33	40	232,69	227
	Печенье	100	7,5	18,5	67	465	
	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6/0,8	398	306
	Джем	60	0	0	34	136	
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
<i>Итого за прием пищи</i>			<i>53,81</i>	<i>50,25</i>	<i>259,24</i>	<i>2109,02</i>	
Полдник	Яйцо	1	7,8	7,2	0,4	95,4	
<i>Итого за прием пищи</i>			<i>1,09</i>	<i>0,55</i>	<i>16,25</i>	<i>70,19</i>	
Ужин	Голубцы ленивые	180/40	20,8	16,8	15	301	126
	Картофель отварной	200/5	4	0,8	34	123	144
	Чай с молоком и сахаром	200	3,3	3,1	13,6	261	299
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
<i>Итого за прием пищи</i>			<i>36</i>	<i>21,7</i>	<i>110,9</i>	<i>930,5</i>	
<i>Итого за день</i>			<i>108,28</i>	<i>85,79</i>	<i>521,91</i>	<i>4052,12</i>	

Директор



С.В.Гончарова