

ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 03.10.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	жиры	углевод ы		
Завтрак	Суп вермишелевый с молоком	180/5	4,6	4,5	21,7	222	208
	Масло сливочное	15	0,1	16,5	0,16	149,51	
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	244,95	300
	Печенье	100	7,5	18,5	67	465	
Итого за прием пищи			12,39	39,54	97,98	1081,46	
	Овощи соленые	40	7,9	0,7	17,1	117	70
Обед	Борщ с картофелем и капустой	300/25	2,3	5,7	14,4	122,8	58
	Плов из курицы	250	22,8	29	40,19	521,09	138
	Компот из смеси мороженых ягод	200	0	0	19,98	75,98	324
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
Итого за прием пищи			47,5	37,6	173,37	1275,75	
Полдник	Яблоко	200	1,46	0,74	21,66	93,58	
Итого за прием пищи			1,46	0,74	21,66	93,58	
Ужин			0				
	Рагу из овощей	180	11,3	12,6	19,4	245	158
	Шницель соус сметанный с томатом	80/30	15,6	14	14,9	251	87
	Чай с молоком и сахаром	200	1,44	1,43	11,23	61,51	301
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
Итого за прием пищи			36,24	29,03	93,83	803,01	
Итого за день			97,59	106,91	386,84	3253,8	

И.О. Директора _____



Л.Д. Бенгард