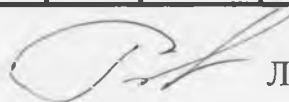


ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 02.10.2023г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | |
|-----------------------|-----------------------------------|-----------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|--|
| | | | Белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак | Каша овсяная молочная | 250/7 | 10,03 | 12,75 | 42,83 | 333,05 | 192 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 244,95 | 300 | |
| | Масло сливочное | 15 | 0,1 | 16,5 | 0,16 | 149,51 | | |
| | Батон | 50 | 7,9 | 1 | 48,3 | 245,5 | | |
| Итого за прием | | | 18,22 | 30,29 | 100,41 | 973,01 | | |
| | | | | | | | | |
| Обед | Салат из свежей капусты с яблоком | 100 | 2,15 | 4,51 | 10,27 | 94,19 | 42 | |
| | Суп крестьянский с крупой | 300/25 | 2,82 | 5,86 | 15,33 | 131,61 | 67 | |
| | Говядина отварная | 50 | 12,32 | 7 | 0,14 | 110,97 | | |
| | Каша перловая | 180/5 | 7,6 | 2,12 | 47,97 | 235,42 | 187 | |
| | Компот из с/м фруктов | 200 | 1,2 | 0,06 | 29,51 | 126,62 | 309 | |
| | Конфеты | 50 | 1,35 | 5,15 | 38,65 | 199 | | |
| | Батон | 50 | 7,9 | 1 | 48,3 | 245,5 | | |
| | Хлеб ржаной | 100 | 6,6 | 1,2 | 33,4 | 193,38 | | |
| | Итого за прием | | | 41,94 | 26,9 | 223,57 | 1336,69 | |
| | | | | | | | | |
| Полдник | Груша | 100 | 0,73 | 0,37 | 10,83 | 46,79 | | |
| Итого за прием | | 100 | 0,73 | 0,37 | 10,83 | 46,79 | | |
| | | | | | | | | |
| Ужин | Голубцы ленивые | 180/40 | 20,8 | 16,2 | 13,1 | 282 | 126 | |
| | Картофельное пюре | 200 | 3,3 | 6,9 | 20,5 | 162 | 146 | |
| | Чай с сахаром и молоком | 200 | 1,44 | 1,43 | 11,23 | 61,51 | 301 | |
| Итого за прием | | | 25,54 | 24,53 | 44,83 | 505,51 | | |
| Итого за день | | | 86,43 | 82,09 | 379,64 | 2862 | | |

И.О. Директора



Л.Д. Бенгард